

## REGOLAMENTO CORSI DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Con il presente Regolamento Corsi, Gravità Zero intende fornire ai propri iscritti alcuni semplici elementi che permettano di praticare i momenti didattici dell'attività motoria, in particolare attraverso la disciplina sportiva dell'arrampicata sportiva, con piena soddisfazione, sviluppo del benessere delle persone e puro divertimento. Tutto ciò nel massimo rispetto delle possibilità di ognuno.

Il corretto utilizzo degli ambienti e delle attrezzature messi a disposizione favorirà la pratica motoria in assoluta sicurezza.

La sicurezza e il benessere dei nostri corsisti sono i nostri principali obiettivi.

Grazie per la collaborazione

I corsi rappresentano l'attività istituzionale di Gravità Zero (indicata come GZ) e gli introiti da loro derivanti hanno lo scopo di concorrere e sviluppare gli scopi sociali di GZ;

L'impianto sportivo di GZ, gli spazi e le attrezzature in essa comprese, siti in via alle Cave 55 a Trieste, possono essere utilizzati, secondo le modalità previste dai Regolamenti interni e da tutte quelle stabilite e comunicate dall'organizzazione, solo da persone iscritte a GZ e/o da quelle autorizzate ad accedere all'impianto sportivo di GZ; l'iscrizione, la sua validità e la sua durata vengono registrate dalla Segreteria di GZ in un badge che viene rilasciato alla persona iscritta e che questi deve strisciare sull'apposito lettore all'accoglienza sia in ingresso che in uscita dal corso; la mancanza di detto badge non consente l'accesso al corso. L'accesso non sarà consentito anche in mancanza di un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità che dovrà essere consegnato all'atto dell'iscrizione a GZ.

L'arrampicata sportiva è un'attività potenzialmente pericolosa se non affrontata con attenzione e perizia dai praticanti;

Per poter partecipare ai corsi GZ, di ogni livello e fascia d'età, è necessario: fare l'iscrizione annuale a GZ (che comprende la copertura assicurativa del corsista) compilando e firmando tutta la modulistica necessaria compresa la sottoscrizione dell'informativa per il trattamento dei dati personali (per i minorenni la firma deve necessariamente essere quella di un genitore o tutore legale), fare l'iscrizione con la relativa formula di partecipazione al corso consigliato da GZ e/o scelto dal partecipante, consegnare a GZ un certificato medico, in corso di validità, di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato secondo quanto disposto dalle normative vigenti;

La persona si intende iscritta al corso solo quando ha espletato tutte le procedure amministrative e di iscrizione a Gravità Zero (pagamenti, certificato medico, privacy, etc), in nessuna altra modalità, la persona può ottenere che gli venga riservato un posto all'interno di un corso;

L'iscrizione al corso prevede: la possibilità di partecipare ad una lezione settimanale (o due nei corsi in cui è prevista questa opzione) nella giornata scelta dal corsista; tale giornata potrà essere modificata a corso avviato solo se vi sia la reale possibilità di spostamento ad altro corso di medesimo livello, durata, frequenza, modalità di svolgimento e costo; nel caso questo non sia possibile ed il corsista non riesca a frequentare la normale programmazione didattica, la lezione si intende persa senza possibilità di recupero nella sessione didattica;

Recupero lezioni perse: è possibile per tutti i corsi (ad esclusione dei corsi d'introduzione e dei corsi giovanili), solo attraverso la frequentazione della sala boulder GZ aperta al pubblico, per un numero di volte pari al numero di lezioni perse, entro e non oltre la fine del mese successivo a quello in cui si sono perse le lezioni salvo diverse disposizioni di GZ;

L'iscrizione ad un corso comprende la possibilità di utilizzare anche la sala boulder GZ e le attrezzature annesse, nelle formule previste dall'organizzazione e sempre nell'ambito della formazione; nell'iscrizione ad un corso non è compresa la partecipazione ad altri momenti quali, a titolo indicativo e non esaustivo, gli ingressi durante le eventuali aperture nei fine settimana, l'ingresso alle serate tematiche (se previste a pagamento), la partecipazione a stage, la partecipazione a meeting sociali, etc;

La stagione di apertura della sala di arrampicata di GZ e le relative giornate festive di chiusura, seguiranno il calendario che la segreteria di Gravità Zero comunicherà agli iscritti tramite il proprio sito internet, la propria bacheca sociale e tutte le modalità ritenute più utili ed efficaci; Nel caso dei corsi giovanili, si precisa che l'organizzazione seguirà il calendario scolastico.

Nel caso una lezione di corso salti senza poterne dare preavviso ai corsisti, da parte di GZ, almeno due giorni prima della sessione didattica stessa, questa verrà recuperata senza oneri aggiuntivi per i corsisti;

L'organizzazione si riserva di introdurre ogni altra regola e/o consuetudine, utile allo svolgimento delle attività, a proprio insindacabile giudizio.

*Gravità Zero Società Sportiva Dilettantistica*

Versione del 07/09/2023

## REGOLAMENTO SALA BOULDER

Ogni iscritto e/o ogni persona che accede all'impianto sportivo di GZ utilizza quest'ultimo sotto la propria ed esclusiva responsabilità, seguendo quanto disposto da GZ che è responsabile della struttura nel suo insieme, nel rispetto delle normative vigenti e secondo quanto disposto dallo Statuto della società; Gli avvisi in termini di sicurezza, posti nei vari punti della sala, sono da considerarsi parte integrante del presente regolamento;

L'impianto sportivo di GZ, gli spazi e le attrezzature in essa comprese, siti in via alle Cave 55 a Trieste, possono essere utilizzati, secondo le modalità previste dai Regolamenti interni e da tutte quelle stabilite e comunicate dall'organizzazione, solo da persone iscritte a GZ e/o da quelle autorizzate ad accedere all'impianto sportivo di GZ; l'iscrizione, la sua validità e la sua durata vengono registrate dalla Segreteria di GZ in un badge che viene rilasciato alla persona iscritta e che questi deve strisciare sull'apposito lettore all'accoglienza sia in ingresso che in uscita dalla sala; la mancanza di detto badge non consente l'accesso alla sala tramite abbonamento. L'accesso alla sala non sarà consentito in mancanza di tesseramento e di un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità che dovrà essere consegnato all'atto dell'iscrizione a GZ.

Il primo ingresso è gratuito a scopo promozionale, non richiede, quindi, tesseramento e certificato medico per attività sportiva; non è prevista in questo caso la copertura assicurativa tranne quella RC della palestra.

L'arrampicata sportiva è un'attività potenzialmente pericolosa se non affrontata con attenzione e perizia dai praticanti; GZ non è responsabile in alcun modo, in caso di incidenti e/o danni a persone e/o cose derivanti da un utilizzo scorretto degli ambienti e delle attrezzature dell'impianto o da una pratica dell'attività motoria e sportiva scorretta;

È fatto assoluto divieto di sedersi e stazionare sui materassi durante la permanenza nella sala boulder.

È fatto assoluto divieto di togliere la maglietta durante l'attività.

Nel caso in cui non si sia in possesso di attrezzatura personale (es. materassino) sarà obbligatorio avere un asciugamano da poter appoggiare sopra l'attrezzatura fornita da GZ (es. materassini, macchine per i pesi).

Per motivi di salute ed igiene, l'unico utilizzo consentito della magnesite all'interno della sala boulder è quello dell'apposito prodotto in forma liquida; ogni corsista dovrà provvedere autonomamente ad essere provvisto di magnesite liquida; nella zona di resistenza/allenamento è consentito l'utilizzo delle palline pof che si trovano in sala;

I turni per l'allenamento sono 13 - 22 (quando previsto) e 16 - 22. In nessun modo gli utenti dovranno rimanere all'interno dell'impianto dopo le ore 22.

*Gravità Zero Società Sportiva Dilettantistica*

Versione del 07/09/2023